



Apapatxo

Grupo de apoyo y acompañamiento
para cuidadores de personas con
cáncer.

www.galenevizcaya.es

*No pasé por
algo similar,
pero sé que tu
historia es
única.*

- Marina

Apapatxo

Es un grupo de **apoyo y acompañamiento para cuidadores** de personas con **cáncer**, desarrollado y basado en la experiencia de Marina Manchón, Psicóloga y Psicoterapeuta Co-directora del Instituto Galene Vizcaya.

Después de pasar por una experiencia personal que cambió su perspectiva del cuidado de personas con cáncer, identificó la necesidad de ofrecer un **grupo diferente** a todo lo que hoy existe. Un grupo con enfoque humanista-integrativo, en donde se trabaje la **expresión de todas las emociones** por las que pasamos cuando nos enfrentamos a una situación similar.

La perspectiva del trabajo parte de la premisa de que **cada persona pasa por una experiencia única y diferente al resto**. Nuestro mundo cambia completamente desde el momento en que recibimos la noticia, desde que escuchamos la palabra: cáncer.

Es a partir de ese momento que, aunque no seamos siempre conscientes, necesitamos un espacio en donde podamos sentirnos comprendidos y libres de expresar cualquier palabra, idea, sentimiento y emoción en un grupo que comprenda y acoja lo que nos pasa con una mirada de aceptación, libre de juicios. Queremos que ese grupo sea **Apapatxo**.

Trabajo **terapéutico grupal** con un **enfoque humanista-integrativo**. El objetivo es acompañarles en **su proceso** de cuidar a personas con cáncer, poniendo el foco en ellos/ellas mismos/as para que puedan identificar sus emociones, necesidades y satisfacerlas.

El **formato** a seguir en cada una de las sesiones es el siguiente:

1- Saludo

Nos saludamos tod@s y contamos qué ha pasado y cómo estamos ese día.

Tod@s tiene oportunidad de decidir qué es lo que comparten ese día con el grupo.

2- Actividad

Se lleva a cabo una de las actividades planeadas para el día. Con ella, las personas pueden contactar con emociones y permitirse comenzar su trabajo personal.

- Visualizaciones, trabajo con palabras, cuenta cuentos, canciones, videos, etc...

3- Descanso (15 min)

Durante el descanso, podemos relajarnos, comer o tomar algo, hacer contacto con personas del grupo con quienes nos sintamos identificad@s, etc...

4- Continuación de la actividad

Reflexión de la actividad, proceso de elaboración y darse cuenta de lo que pasó para integrarlo.

5- Cierre y Despedida

En todas las sesiones, cerramos comentando aquello que nos llevamos y despidiéndonos del grupo, sabiendo que aunque nos encontremos después, este momento se ha terminado.

Especificaciones



Grupo

mín. 5 - máx. 8
personas.



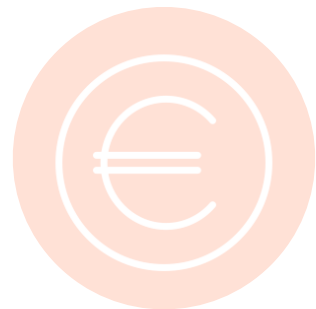
Periodo

**Reuniones quincenales
durante 6 meses**

en los que cada persona se
compromete a asistir.

Opción 1: Octubre a Marzo

Opción 2: Abril a Septiembre



Precio

120€ mes

Incluye material y soporte
terapéutico.



Ubicación

Instituto Galene Vizcaya



instituto
Galene
Vizcaya

Campo Volantín 17 Bajo Derecha
Bilbao, Vizcaya
T. 692 720 183
instituto@galenevizcaya.es
www.galenevizcaya.es